

DZIECKO ODMAWIA CHODZENIA DO SZKOŁY

Znajdź czas na dłuższą rozmowę z dzieckiem. Powiedz mu o tym, co zaobserwowałaś i jakie uczucia to wywołuje w Tobie, np.: „Zauważyłam, że ostatnio bardzo niechętnie chodzisz do szkoły. Bardzo mnie to niepokoi i martwię się o ciebie”. Następnie zapytaj, jak to wygląda z perspektywy dziecka, co ono sądzi na temat chodzenia do szkoły. Przyjmij to co mówi z akceptacją. Zapytaj, czy możesz jakoś pomóc mu w tej sytuacji.



Sytuacja poprawiła się

– Kontynuuj rozmowy z dzieckiem na temat tego, co dzieje się w szkole i jak sobie z tym radzi. Bądź otwarty/a na jego uczucia i przemyślenia. Unikaj pouczeń i „dobrych rad”.



Sytuacja nie zmieniła się

– Zaproponuj swojemu dziecku konsultację z psychologiem dziecięcym. Możesz powiedzieć mu o tym w ten sposób: „Widzę, że ostatnio trudno jest ci chodzić do szkoły, wywołuje to w tobie dużo smutku i lęku. Próbowaliśmy poradzić sobie z tym sami, ale narazie nam się nie udało, więc chcę, żebyś spotkał się z psychologiem, który być może pomoże nam lepiej zrozumieć tę sytuację i znaleźć jej rozwiązanie”.

Jeśli dowiedzieliś się, że Twoje dziecko pada ofiarą przemocy rówieśniczej lub jest źle traktowane przez nauczycieli pilnie skontaktuj się ze szkołą (wychowawcą, psychologiem szkolnym, dyrekcją), w celu jak najszybszego podjęcia działań na rzecz zmiany tej sytuacji.



Tu znajdziesz pomoc: Poradnie Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży, Poradnie Psychologiczno-Pedagogiczne, Prywatne gabinety psychologiczne.

DZIECKO ODMAWIA CHODZENIA DO SZKOŁY

Umów się na indywidualną rozmowę z dzieckiem. Powiedz mu o tym, co zaobserwowałeś/aś i jakie uczucia to w Tobie wywołuje, np.: „Zauważyłam, że ostatnio często opuszczasz moje lekcje. Bardzo mnie to niepokoi i martwię się o ciebie”. Następnie zapytaj dziecko o jego perspektywę, co ono sądzi na temat tej sytuacji. Zaakceptuj to, co mówi, wspólnie zastanówcie się, co można zmienić w szkole, jak sprawić, że będzie mu łatwiej do niej chodzić.



Sytuacja poprawiła się

– Kontynuuj rozmowy z dzieckiem na temat tego, co dzieje się w szkole i jak sobie z tym radzi. Bądź otwarty/a na jego uczucia i przemyślenia. Unikaj pouczeń i „dobrych rad”.



Sytuacja nie zmieniła się

– Skontaktuj się z psychologiem szkolnym i rodzicami dziecka, wspólnie ustalcie, co jeszcze możecie zrobić, by pomóc dziecku. Upewnijcie się, że w szkole nie dochodzi do przemocy fizycznej lub psychicznej, jeśli tak jest podejmijcie odpowiednie kroki.



Sytuacja nie zmieniła się

– Jeśli w szkole nie dzieje się nic złego, a dziecko, mimo podjętych działań, nadal odmawia przychodzenia na lekcje, zaproponuj rodzicom konsultację z psychologiem dziecięcym.



Tu możesz skierować rodziców: Poradnie Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży, Poradnie Psychologiczno-Pedagogiczne, Prywatne gabinety psychologiczne.