

Udaj się z dzieckiem do lekarza pediatry, by sprawdzić, czy moczenie lub zanieczyszczanie nie jest spowodowane problemami ze zdrowiem (np. zapalenie pęcherza, choroby układu pokarmowego).

Jeśli lekarz nie znalazł medycznych przyczyn zanieczyszczania lub moczenia postaraj się przez jakiś czas częściej przypominać dziecku o korzystaniu z toalety. Zwłaszcza, gdy jest w trakcie zabawy lub innej „wciągającej” aktywności.

DZIECKO MOCZY SIĘ LUB ZANIECZYSZCZA

Jeśli problem przez dłuższy czas (kilka tygodni) nie ustępuje lub nasila się skorzystaj z pomocy psychologa dziecięcego.

Pomoc znajdziesz tu: Poradnie Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży, Poradnie Psychologiczno-Pedagogiczne, Prywatne gabinety psychologiczne.



Rozmawiaj z dzieckiem o jego emocjach i przeżyciach. Zostaw mu dużo przestrzeni na to, by opowiadało Ci o sobie, swoim wnętrzu i tym, co się u niego dzieje. W rozmowach upewnij się, że nikt nie krzywdzi Twojego dziecka. Być może dokuczają mu rówieśnicy? Lub wychowawca w przedszkolu traktuje je niesprawiedliwie? Potraktuj poważnie takie komunikaty dziecka.

Pamiętaj, żeby nigdy nie wyśmiewać, nie krytykować i nie karać dziecka za zmoczenie lub zanieczyszczenie się. Dzieci nie robią „na złość” rodzicom – prawdopodobnie dzieje się coś, co utrudnia dziecku odczuwanie i komunikowanie potrzeb fizjologicznych! Karanie, krzyczenie, wyśmiewanie nasila lęk i może wzmacniać jeszcze bardziej objawy!