

W RODZINIE WKRÓTCE POJAWI SIĘ DRUGIE DZIECKO

Rozmawiaj z dzieckiem o tym, co zmieni się, gdy pojawi się młodszy braciszek/siostrzyczka. Nie idealizuj tej sytuacji, mów zarówno o pozytywnych aspektach, jak i o negatywach. „Pewnie będziemy przez jakiś czas mieć dla siebie mniej czasu”, „Będzie więcej hałasu”, „Narazie nie będziemy mogli codziennie chodzić na plac zabaw” itp.

Pamiętaj, że dla starszego z rodzeństwa pojawienie się młodszego dziecka w rodzinie to bardzo trudne przeżycie. Od teraz będzie musiało wszystkim, co miało (czasem, uwagą, miłością rodziców) dzielić się z kimś innym. Na pewno w związku z tym będą pojawiały się u niego trudne emocje: złość, smutek, lęk.

Pozwól dziecku na wyrażanie tych trudnych emocji. Nie oczekuj od razu okazywania czułości młodszemu bratu/siostrze – dzieci potrzebują czasu, żeby się poznać i pokochać. Pokazuj starszemu dziecku, że jesteś w stanie unieść jego negatywne emocje, że przeżywanie ich jest OK.

Znajdź czas sam na sam ze starszym dzieckiem – pobawcie się wspólnie, pójďte razem na spacer, rozmawiajcie o tym, co się zmieniło w Waszej rodzinie, wspominajcie, jak było kiedyś i jak każde z Was przeżywa te zmiany.