

DZIECKO NIE CHCE CHODZIĆ DO PRZEDSZKOLA, TRUDNO MU ROZSTAĆ SIĘ Z RODZICEM

Zastanów się, w jakim nastroju Ty jesteś, gdy odprowadzasz dziecko do przedszkola. Czy trudno Ci się z nim rozstać i wiesz, że będziesz tęsknić? Czy martwisz się o to, czy sobie poradzi? Dzieci świetnie wyczuwają emocje rodziców i dostrajają się do nich, więc zanim zaczniemy „naprawiać” dziecko warto poradzić sobie ze swoimi własnymi emocjami.

Zaakceptuj uczucia dziecka, wiążące się z rozstaniem z mamą i tatą. Nie mów „Będzie super, zaraz zapomnisz itp”. Zamiast tego możesz powiedzieć: *„Widzę, że jest ci bardzo smutno i nie chcesz się ze mną rozstawać. Ja też za tobą bardzo tęsknię, kiedy się długo nie widzimy. Obiecuję ci, że przyjdę po ciebie zaraz po podwieczorku”.*

Dotrzymuj obietnic! Gdy umawiasz się z dzieckiem, że odbierzesz je po obiedzie – za wszelką cenę postaraj się dotrzymać tej obietnicy. W ten sposób dziecko uczy się, że może ci zaufać.



Sytuacja nie zmieniła się
Znajdź czas na dłuższą rozmowę z dzieckiem. Powiedz o tym, że widzisz, że bardzo trudno jest mu się z Tobą rozstać rano, że jest mu wtedy bardzo smutny. Powiedz o swoich uczuciach – jak Tobie jest z tym, że nie długo się nie widzicie? Jak sobie z tym radzisz? Zapytaj, czy w przedszkolu dzieje się coś, co sprawia, że nie chce tam zostać. Dokładnie wysłuchaj dziecka, zaakceptuj jego uczucia i wszystko to, co przeżywa.

Sytuacja poprawiła się
Kontynuuj świadome rozstawanie się z dzieckiem – z akceptacją dla jego uczuć i świadomością swoich własnych. Pamiętaj o dotrzymywaniu obietnic.



Sytuacja nie zmieniła się
Umów się na spotkanie z wychowawcą dziecka. Porozmawiaj o tym, czego potrzebuje Twoje dziecko w przedszkolu – możliwości płakania i smucenia się, dorosłego, który będzie przy nim, czasu na uspokojenie się.

Sytuacja nie zmieniła się
Skonsultuj się z psychologiem dziecięcym.

