

# DZIECKO NIE POMAGA W DOMU, NIE WYKONUJE SWOICH OBOWIĄZKÓW

Warto zacząć wcześniej! Gdy dzieci są małe, mają 2,3,4 lata bardzo chętnie pomagają w domu. Rodzice często wtedy uniemożliwiają im to, bojąc się, że nie dadzą sobie rady. Odbieramy wtedy dzieciom zapas do pomagania rodzicom. Pozwólmy już maluchom na wykonywanie różnych zadań w domu – pomoc w przygotowywaniu posiłków, porządkach, praniu i wszystkim innym, w czym chcą uczestniczyć.

Zastanów się nad tym, czy nakładając na swoje dziecko obowiązki domowe, kierujesz się faktycznymi potrzebami domowników, czy poczuciem, że „dziecko powinno coś w domu robić”. Żadne dziecko nie chce wykonywać obowiązków „dla zasady”, ale jeśli ma poczucie, że ma prawdziwy wkład w życie rodziny i pomaga swoim rodzicom to zwykle bez problemu zgadza się na wykonywanie swoich zadań!

Pamiętaj o tym, że dziecko mieszkając w domu również jest odpowiedzialne za swój wkład w życie rodziny – zwłaszcza dotyczy to nastolatków powyżej 14 roku życia. Możemy im o tym mówić wprost, np.: *„Mieszkasz tu ze mną, a ja nie chcę wszystkich obowiązków wykonywać sam. Dlatego od dzisiaj chciałbym się z tobą umówić, że będziesz codziennie wynosić śmieci- potrzebuję od ciebie takiego wkładu w nasze wspólne życie. Co ty na to?”* Jeśli to jest to, co rodzic faktycznie czuje to dzieci w takiej sytuacji zwykle bez problemu zgadzają się na podział obowiązków.

Dzieci dużo chętniej podejmują się różnych zadań, gdy mają poczucie, że pomagają swoim rodzicom. Zwłaszcza młodsze dzieci (poniżej 14 roku życia) znacznie lepiej rozumieją to, że mama/tata potrzebuje ode mnie pomocy, niż to, że coś należy zrobić, bo taki jest obowiązek. Dlatego do młodszych dzieci warto mówić językiem naszych potrzeb: *„Robię teraz obiad i mam pełne ręce roboty, chciałabym, żebyś nakryła do stołu”*. *„Chcę zrobić porządki w kuchni, pomożesz mi?”* Pamiętajmy jednak, że gdy prosimy kogoś o pomoc, ta osoba ma zawsze prawo odmówić. Tak jak my nie zawsze spełniamy wszystkie zachcianki naszych dzieci, tak samo dzieci nie zawsze muszą zgadzać się na to, żeby w czymś nam pomóc.