

DZIECKO MA TRUDNOŚĆ W NAWIĄZYWANIU KONTAKTÓW Z RÓWIEŚNIKAMI, NIE MA PRZYJACIÓŁ

Porozmawiaj ze swoim dzieckiem. Sprawdź, czy niewielka ilość kolegów to dla niego problem – być może tak to wygląda jedynie z Twojej perspektywy.



Sytuacja ta jest dla dziecka problemem

–
Zastanówcie się wspólnie, jak możesz pomóc swojemu dziecku w znalezieniu nowych przyjaciół – może chciałby/chciałaby chodzić na zajęcia dodatkowe? Może chciałaby/chciałby już sam wychodzić na podwórko? A może potrzebuje, żeby przy zawieraniu nowych znajomości rodzic był blisko? Rozważcie różne opcje, a następnie postarajcie się wprowadzić w życie te, które będą możliwe.



Dziecko nie widzi tej sytuacji jako problem

–
Zaakceptuj to, że być może Twoje dziecko ma inny charakter niż Ty – może jest nieco mniej towarzyskie, woli spędzać czas w samotności. Pamiętaj o tym, żeby rozmawiać z dzieckiem, o tym jak czuje się w grupie rówieśniczej, sprawdzać, czy nie jest samotne i czy sytuacja nadal jest dla niego OK.



Sytuacja poprawiła się

–
Towarzysz dziecku w tej nowej sytuacji. Pytaj o jego samopoczucie i o to, jak układają mu się relacje z nowymi kolegami. Sprawdzaj, czy jest zadowolony/a z tej zmiany.



Sytuacja nie zmieniła się

–
Zaproponuj dziecku konsultację z psychologiem. Powiedz, że być może takie spotkania pozwolą mu znaleźć sposoby na to, jak polepszyć kontakty z rówieśnikami. Możesz również zaproponować dziecku udział w zajęciach grupowych, takich jak trening umiejętności społecznych, na których będzie miało szansę poznać rówieśników oraz polepszyć swoje umiejętności w tych zakresach, w których odczuwa trudności.

