

Regulamin Rodzinnego Rajdu Rowerowego

ph.: „**ROWEREM PO ZDROWIE**”

I. CEL

Celem głównym zadania jest:

- Popularyzowanie turystyki rowerowej
- Promowanie zdrowego stylu życia
- Rozpowszechnianie aktywnej formy wypoczynku
- Profilaktyka uzależnień

II. NAZWA IMPREZY

Rajd rowerowy „ROWEREM PO ZDROWIE”.

III. ORGANIZATOR

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Pogorzeli

Biuro Organizatora:

Urząd Miejski w Pogorzeli

ul. Rynek 1

63-860 Pogorzela

tel.: 65 573 46 20

Kierownik rajdu: Pani Renata Sierszulska

IV. TERMIN I MIEJSCE RAJDU

Termin: 24 czerwca 2023 roku

Start: Urząd Miejski w Pogorzeli, ul. Rynek 1 (plac przed Urzędem)

Meta: WIGWAM GRANDEL

Przebieg trasy: UM Pogorzela – ul. Borecka – Taczanówko – Międzyborze

Długość trasy rajdu: ok. 20 km

Start godz. 10:00 spod Urzędu Miejskiego w Pogorzeli, ul. Rynek 1

Trasę Rajdu Rowerowego zabezpiecza organizator przy pomocy komitetu organizacyjnego, wolontariuszy, policji.

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W celu udziału w imprezie należy zgłosić uczestnictwo w terminie **do 31 maja 2023r.** poprzez **kartę zgłoszenia udziału**, która stanowi **załącznik nr 1** do niniejszego regulaminu. Kartę należy dostarczyć **do biura nr 9 Urzędu Miejskiego w Pogorzeli, ul. Rynek 1** w godzinach pn. 7:30 – 15:30 oraz wt-pt 7:00 – 15:00 .
2. Zgłoszenie uczestnictwa w imprezie zobowiązuje uczestnika do przestrzegania Regulaminu rajdu oraz obowiązkowego podporządkowania się decyzjom organizatora rajdu.
3. Maksymalna liczba uczestników: 50 osób – decyduje kolejność zgłoszeń.
4. Warunkiem koniecznym do udziału w rajdzie jest posiadanie niezbędnej wiedzy i umiejętności poruszania się po drogach.
5. Uczestnicy zobowiązują się stosować do podstawowych zasad zachowania w ruchu drogowym.
6. Osoby niepełnoletnie mogą brać udział w rajdzie tylko pod opieką osoby dorosłej. Osoby w wieku do 18 lat mogą wziąć udział w rajdzie rowerowym, jadąc pod stałą opieką osoby dorosłej, która ukończyła 21 lat.
7. Warunkiem uczestnictwa jest posiadanie sprawnego technicznie roweru.
8. Jadąc rzędem należy zachować odległość między rowerami 3-5 m, a przy zjazdach 6-10 m.
9. W trakcie jazdy należy dostosować prędkość do swoich umiejętności oraz sytuacji na drodze, a przy zjazdach przestrzegać zakazu wyprzedzania.
10. Podczas jazdy należy zachować ostrożność, nie należy wypuszczać kierownicy z rąk i zdejmować stóp z pedałów.
11. Należy jechać równo i spokojnie w szyku. Niedopuszczalne jest blokowanie innych uczestników, jazda równoległa i ciągłe zmiany pozycji.
12. W czasie rajdu nie należy oddalać się od grupy ani wyjeżdżać przed opiekunów grupy - osoby otwierające i zamykające grupę rowerową.
13. **Organizator zapewnia:**
 - a) zabezpieczenie medyczne imprezy,
 - b) ubezpieczenie uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków,
 - c) odpowiednie przygotowanie trasy rajdu,
14. Organizator nie bierze na siebie odpowiedzialności za rzeczy zagubione, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zakończeniu rajdu.
15. Organizator nie bierze żadnej odpowiedzialności za ewentualne kolizje lub wypadki spowodowane przez uczestników rajdu.
16. Uczestnicy radu rowerowego startują na własną odpowiedzialność.
17. **Udział w rajdzie jest bezpłatny.**
18. Nieprzestrzeganie regulaminu rajdu oraz samowolna zmiana trasy rajdu powodują wykluczenie z rajdu.
19. Na trasie bezwzględnie zabrania się:
 - a) ścigania się - Rajd nie jest wyścigiem !!!
 - b) korzystania z telefonu komórkowego podczas jazdy,
 - c) spożywania lub bycia pod wpływem alkoholu i innych środków odurzających,
 - d) wymuszania pierwszeństwa,
 - e) popisów, brawury, niebezpiecznych manewrów,
 - f) zaśmiecenia i niszczenia przyrody,
 - g) głośnego zachowywania się.

20. Każdy uczestnik przed startem w rajdzie rowerowym ma obowiązek zapoznać się z regulaminem rajdu. **Regulamin dostępny jest na stronie internetowej organizatora: [Urząd Miejski w Pogorzeli \(www.pogorzela.pl\)](http://www.pogorzela.pl)**. Można go również otrzymać w wersji drukowanej w biurze nr 9 Urzędu Miejskiego.
21. Uczestnictwo w Rajdzie Rowerowym „Rowerem po zdrowie” jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu oraz zgodą na nieodpłatne używanie, wykorzystywanie i rozpowszechnianie wizerunku uczestnika i dziecka utrwalonego jakąkolwiek techniką na wszelkich nośnikach (w tym postaci fotografii) przez Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Pogorzeli na potrzeby rajdu rowerowego i jego promocji.
22. **Droga powrotna odbywa się wspólnie, uczestnicy nie mogą samodzielnie opuszczać rajdu.**

VI. ZALECANE NORMY BEZPIECZEŃSTWA

1. Liczebność - 2 opiekunów na grupę **10-13 osób** (zgodnie z prawem o ruchu drogowym w kolumnie rowerów nie może jechać więcej niż 15 osób).
2. W przypadku kilku grup odstępy między nimi powinny wynosić co najmniej **200 metrów**.
3. Wszyscy uczniowie muszą posiadać kartę rowerową.
4. Prowadzący wycieczkę powinien jechać na początku, za nim najślabi w grupie, następnie pozostali uczniowie, drugi opiekun na końcu grupy.
5. Tempo jazdy powinno być dostosowane do możliwości najślabszego uczestnika.
6. Odstępy pomiędzy jadącymi **do 5 m**.
7. Uczestnicy wycieczki powinni jechać jeden za drugim (nie wolno jechać obok siebie), jak najbliżej prawej krawędzi drogi, zgodnie z przepisami ruchu drogowego.
8. Uczestnicy powinni posiadać ubiór odpowiedni do jazdy oraz kask ochronny na głowę.
10. Z boku tylnego bagażnika (z lewej strony) powinno być przymocowane tzw. ramię bezpieczeństwa ze światłem odblaskowym na końcu.
11. Podczas rajdu nie planuje się postojów.

VII. REGULAMIN WYCIECZKI ROWEROWEJ

1. Każdy uczestnik wycieczki powinien znać jej trasę i miejsce postoju.
2. Każdego uczestnika obowiązuje znajomość przepisów ruchu drogowego i ich przestrzeganie.
3. Zgodnie z przepisami ilość rowerzystów jadących w zwartej grupie nie może przekraczać 15.
4. Odległość jadących kolumn rowerzystów powinna wynosić minimum 200 metrów.
5. Niedopuszczalna jest jazda 2 uczestników wycieczki obok siebie.
6. Odległości między rowerami powinny być takie, aby możliwe było bezpieczne hamowanie: 2 lub 3 metry, ale nie więcej niż 5.
7. Osoby niepotrafiące utrzymać jednakowego tempa jazdy powinny jechać na końcu.
8. O zmęczeniu lub słabym samopoczuciu każdy uczestnik powinien poinformować opiekuna grupy.
9. Podczas jazdy w lesie należy zwrócić szczególną uwagę na gałęzie i wystające korzenie.
10. Przed wjazdem do lasu należy ubrać się w bluzkę z długimi rękawami, założyć czapkę ze względu na kleszcze.
11. Po stwierdzeniu usterki, nawet najmniejszej, należy zatrzymać się i ją usunąć w celu uniknięcia większej awarii.

12. Zabrania się jazdy bez trzymania co najmniej jednej ręki na kierownicy.
13. Każdy uczestnik zobowiązuje się posiadać sprawny rower z dodatkowym wyposażeniem: dzwonek, oświetlenie, odblaski, błotniki, zamknięcie, pompka, itp.
14. Przed jazdą należy rower nasmarować i skontrolować dokręcenie wszystkich śrub i nakrętek.
15. Podczas postoju należy szanować przyrodę i pracę człowieka.
16. Każdy uczestnik zachowuje się stosownie w miejscach publicznych.
17. Nie wolno spożywać alkoholu ani innych środków mogących zagrozić zdrowiu, bezpieczeństwu jazdy czy życiu.
18. Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać ważne dokumenty: legitymację szkolną, kartę rowerową.

VIII. OBOWIĄZKI ORGANIZATORA

1. Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją rajdu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po rajdzie rowerowym.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie rajdu.
3. Za szkody wyrządzone przez uczestników wobec innych uczestników, jak i osób trzecich organizator nie odpowiada.
4. Udział w rajdach jest dobrowolny i każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, niezależnie od warunków pogodowych zastanych na trasie.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestników, którzy dobrowolnie oddalą się od grupy w czasie trwania rajdu.

IX. ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW

1. Wszyscy zapisani w terminie uczestnicy rajdu otrzymują:
 - a) prawo udziału w rajdzie z wyznaczoną trasą;
 - b) bezpłatny posiłek na mecie;
 - c) możliwość wygrania nagród rzeczowych w konkursach organizowanych podczas rajdu.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnicy rajdu startują na własną odpowiedzialność.
2. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody. Przez akceptację niniejszego regulaminu uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z rajdem. W razie wypadku uczestnicy nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora.
3. Uczestnicy ponoszą pełną odpowiedzialność za przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas pokonywania trasy.
4. Zaleca się jazdę w sztywnym kasku, kamizelce odblaskowej i ochraniaczach kończyn.
5. **W czasie rajdu obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania alkoholu.**
6. Za skutki naruszenia przepisów Kodeksu Drogowego i innych przepisów prawa uczestnik odpowiada osobiście.

7. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów. W sprawach spornych decyzja organizatorów jest decyzja ostateczną. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestników z jego przestrzegania.
8. Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość zmiany terminu rajdu oraz modyfikacji tras rajdu w przypadku złych warunków pogodowych.
9. Na starcie każdy uczestnik otrzyma pakiet startowy, w tym wodę i kupon startowy uprawniający do udziału w losowaniu nagród na mecie rajdu.
10. Dla uczestników rajdu na mecie przewidziany jest poczęstunek, woda, losowanie nagród oraz udział w organizowanych konkurencjach.